Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.10.17г.

Утверждено
приказом МКОУ СОШ № 2 г. Майского
№ 197- ОД от 31.08.17г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Майского»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Майского» (далее по тексту – Устав).

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Майского»(далее по тексту – Учреждение) и является обязательным для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим процесса обучения

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в1-4-х классах составляет 34 учебные недели 5-8 и 10-х классах составляет 35 учебных недель, в 9 и 11-х классах 34 учебные недели с учетом ГИА.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4.Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода (при обучении по четвертям) следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком Учреждения. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.

2.6. Обучение в Учреждении ведется по 6-ти дневной учебной недели.
2.7. Продолжительность урока составляет 40 - 45 минут.
2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 5-х классах промежуточная аттестация проводится по результатам I полугодия и далее по четвертям.
2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.
2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
2.11.Расписание звонков:
1 урок – 8.30 – 9.15
2 урок – 9.25 – 10.10
3 урок – 10.20 – 11.05
4 урок – 11.25 – 12.10
5 урок - 12.30 – 13.15
6 урок – 13.25 – 14.10
2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Управляющим советом Учреждения.
2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать максимально допустимую недельную нагрузку:
- 1 класс – 33 часа в неделю;
- 2-4-х классах – 34 часа в неделю;
- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8-9класс - 36 часов в неделю;
-10-11 классы -37 часов в неделю.
2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 и с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, проверочные работы,экскурсия.
2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.17. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Сроки каникул утверждаются директором по согласованию с учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий (факультативы, спецкурсы, кружки, спортивные секции и др. виды дополнительного образования), которое соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
4.4. Часы факультативных занятий, спецкурсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.
5.2.Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОН РФ.